

El potencial terapéutico del uso ritual de plantas enteógenas. Un estudio etno-psicológico

A continuación se presenta un resumen del contenido de la tesis presentada por Dipl. Psych. Anja Presser-Velder como requisito del plan de estudios del departamento de Psicología de la Universidad Koblenz-Landau, Alemania para obtener el grado de "Diplom-Psychologin"¹ en junio del 2000.

Título original de la Tesis: "Das therapeutische Potenzial der rituelle Verwendung Sakraler Heilpflanzen eine ethnopsychologische Studie".

Introducción y justificación

A lo largo de la historia, el conocimiento indígena ha sido suprimido y menospreciado por la cultura y la ciencia occidental, estableciendo un paradigma hermético a las aportaciones empíricas que ofrecen los sistemas de conocimiento ancestral. Sin embargo en la actualidad, se puede observar una paulatina apertura del sistema científico ante los más recientes descubrimientos en diferentes campos de las ciencias, sobre todo en el campo de la psicoimmunología, los campos morfogenéticos y la física cuántica, develando interesantes paralelos a los conocimientos ancestrales (Capra, 1975; Bohm, 1980; Pibram, 1971; Bateson, 1979; Sheldrake, 1981; Young, 1976; Lovelock 1979; etc.). Asimismo, existe una tendencia actual entre algunos pobladores de Europa y Estados Unidos a visitar países con tradiciones indígenas enraizadas como lo son México y Perú, en la búsqueda de curanderos y médicos naturales que ofrezcan tantos caminos de sanación no institucionalizada como aprendizaje (Andritzky, 1989b; Dobkin de Rios, 1972). A su vez existe una importación de técnicas de medicina indígena a estos países industrializados, cubriendo así una demanda del público occidental por alternativas terapéuticas más naturales y efectivas.

En esta tendencia de apertura hacia el conocimiento indígena también se puede observar, en países occidentales, un resurgimiento del uso de plantas enteógenas, también denominadas alucinógenas o psicodélicas² (Raetsch, 1995b) a pesar de la fuerte discriminación que ha mantenido su uso criminalizado casi a nivel mundial con la excepción de algunos pocos países (Grob, 1996). Tanto en Perú como en el Brasil, así como en un creciente número de países latinoamericanos los sistemas públicos de salud y los gobiernos han reconocido el valor cultural y medicinal que tienen estas plantas, junto con sus tradiciones curanderiles, reconociéndolas como parte integral de su sistema médico popular.

¹ El grado "Diplom- Psychologin" en el sistema académico alemán corresponde al grado de maestría en psicología en el sistema académico mexicano, de acuerdo a la información del "DAAD" (servicio alemán de intercambio académico).

² Se optó en esta tesis por usar el término enteógeno ya que es el más cercano al significado que le atribuyen las culturas indígenas a esa clase de plantas. El término alucinógeno desde una perspectiva antropológica esta considerado como inadecuado, ya que implica un juicio cognocentrico sobre la realidad de la experiencia inducida por esas plantas, desacreditándola como una percepción distorsionada. De la misma manera se descartó el término psicodélico ya que se asocia con el abuso lúdico que sufrieron estas plantas por la contracultura de los años sesenta y setenta.

El uso ceremonial de estas plantas llamadas “sagradas o maestras” por varios pueblos indígenas (Andritzky, 1996) ha sido un eje central en muchas tradiciones médicas milenarias de América. Por su efecto singular, estas plantas han sido veneradas como sagradas y su uso siempre ha sido contenido por el ritual; por esta razón el abuso casi no existe (Grob, 1996). El estado de conciencia modificada (EMC) o trance inducido por estas plantas está usado con propósitos religiosos o como intervención terapéutica (Dobkin de Rios, 1984). En la literatura antropológica se menciona una amplia variedad de efectos terapéuticos de las plantas enteógenas, cuando estas son usadas dentro del contexto ritualizado (Raetsch, 1998; Luna, 1986; etc.). El pragmatismo que caracteriza a las culturas indígenas sugiere que las plantas enteógenas no habrían figurado como pilares de sus sistemas médicos durante miles de años si no hubiesen bases empíricas sólidas de sus aplicaciones terapéuticas por parte de las culturas y sociedades que las han utilizado. Hasta hoy en día hay muchos trabajos antropológicos pero muy poca investigación de tipo clínica sistemática acerca de este tema. Profundizar en el mismo puede, además de contribuir como un importante valor cultural, ofrecer nuevas perspectivas de tratamiento y prevención dentro del campo de la salud mental y así contribuir al enriquecimiento de la medicina y psicología.

Planteamiento y meta de la investigación

El propósito de esta tesis es contribuir a cubrir el déficit de investigación sobre el conocimiento y la psicología indígena; específicamente, contribuir en los estudios psicológicos sobre el uso ceremonial y terapéutico de las plantas enteógenas - buscando así fomentar el diálogo interdisciplinario entre los diferentes sistemas de conocimiento con el fin de desarrollar nuevas perspectivas para el campo de la salud mental. Se propone explorar la función del ritual indígena con respeto al potencial terapéutico del uso de las plantas enteógenas. Se parte de la hipótesis de que el ritual contiene elementos terapéuticos intrínsecos resultado de la síntesis empírica a lo largo de miles de años, lo cual tiene que tomarse en cuenta para lograr una comprensión más profunda sobre este tema.

La primera parte de esta tesis consiste en una revisión de literatura científica relacionada con el tema, como base para una investigación empírica de tipo cualitativa, que forma la segunda parte de esta tesis.

Investigación Teórica

En la parte teórica de esa tesis se abarcaron los siguientes temas:

- *Características y Psicofarmacología de las plantas enteógenas.*
- *Síntesis de resultados de investigación teórica sobre uso terapéutico de enteógenos en la psicoterapia moderna.*
- *Estados modificados de conciencia, Psicología Transpersonal y cartografía de la conciencia humana.*
- *Análisis psicológico del ritual y sus efectos terapéuticos.*
- *Síntesis de investigación del uso ceremonial de enteógenos en culturas indígenas con especial énfasis en el uso del Ayahuasca.*

Investigación Empírica

La investigación empírica se realizó con el propósito de explorar el potencial terapéutico del uso ritual de plantas enteógenas estudiando especialmente la liana amazónica Ayahuasca (*Banisteriopsis caapi*) en su uso ritual tradicional, integrado éste como parte de un modelo terapéutico para el tratamiento de adicciones. Se realizó esta investigación en el Centro Takiwasi, en Tarapoto, Perú (www.takiwasi.com), un centro de investigación de las medicinas tradicionales Amazónicas y de rehabilitación para el tratamiento de toxicomanías. Este es un proyecto interdisciplinario que combina técnicas de la medicina amazónica, como es el uso ritual del Ayahuasca, con medicina y psicoterapia moderna con el objetivo de ofrecer un concepto terapéutico más profundo y eficiente.

Takiwasi funciona como una comunidad terapéutica y emplea técnicas terapéuticas diversas que incluyen: terapia de grupo, psicoterapia individual, ergoterapia, trabajo en la hortaliza, retiros y ayunos dirigidos, así como el uso de diferentes plantas medicinales amazónicas para asistir en la desintoxicación física y en la restitución psicológica. El uso ritual de Ayahuasca forma un eje central en el concepto terapéutico.

Cabe destacar que el Centro Takiwasi está reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y por los Ministerios Peruanos. Asimismo, este centro recibió un premio en la EXPO 2000 en Hannover, Alemania como uno de los proyectos ejemplares de desarrollo sustentable en el área de salud.

Para realizar la investigación de campo para esta tesis la autora trabajó de octubre a diciembre del 1999 como voluntaria en el Centro Takiwasi.

Metodología

En virtud de que aún no existen instrumentos cuantitativos adecuados para este campo de investigación, se optó por utilizar una metodología de tipo cualitativo; que se considera como la más apta ya que permite expandir los modelos científicos al tiempo de crear hipótesis más exactas (Lamneck, 1989);

El propósito de la investigación empírica fue el de obtener el mayor número posible de perspectivas que permitan la comprensión de la función del enteógeno Ayahuasca dentro del proceso terapéutico en Takiwasi.

Los métodos de investigación utilizados fueron los siguientes:

- Observación participativa; dentro de este rubro, el rol como voluntaria permitió un mayor acercamiento al proceso terapéutico que se desarrolla en Takiwasi
- Evaluación de los expedientes de los pacientes; esto, con el fin de conocer la evolución de los pacientes dentro del proceso terapéutico de Takiwasi.
- Entrevistas a profundidad, donde se realizaron:
 - 5 entrevistas abiertas dirigidas a terapeutas de Takiwasi. En dichas entrevistas se buscaba profundizar en la información obtenida de la literatura sobre la medicina tradicional amazónica y el concepto terapéutico de Takiwasi.
 - 9 entrevistas semi-estructuradas dirigidas a pacientes. Se aplicó esta metodología con el fin de comparar la información obtenida, así como profundizar en las respuestas no esperadas. El propósito principal fue el de explorar los efectos psicológicos subjetivos de la aplicación

del enteógeno Ayahuasca, así como, sus propias vivencias y reflexiones en relación a la adicción y la terapia en Takiwasi.

Todas las entrevistas fueron grabadas, transcritas y traducidas del español al alemán. Posteriormente se analizó y categorizó su contenido (Mayring, 1995).

Los resultados del análisis cualitativo fueron contrastados con una evaluación de tipo cuantitativo de los resultados de la terapia en Takiwasi (Giove, 1999).

Resultados

En las entrevistas con los terapeutas de Takiwasi, se destacó la importancia que tiene el ritual del Ayahuasca con sus diferentes elementos y la formación del terapeuta para la aplicación adecuada de esta medicina. Asimismo, se destacó la importancia que tiene el trabajo de integración de la experiencia posterior a la ceremonia de Ayahuasca. Otros aspectos claves dentro del proceso terapéutico son los trabajos complementarios que se realizan dentro de las actividades de Takiwasi, como son los retiros, ayunos dirigidos, el trabajo cotidiano en equipo, las sesiones de psicoterapia individual y la aplicación de otras plantas medicinales amazónicas con diversos efectos terapéuticos, tanto físicos como psicológicos.

Las entrevistas con los pacientes develaron lo siguiente: todos los pacientes entrevistados compartían el antecedente de, antes de llegar a Takiwasi, haber tenido tres o más intentos de rehabilitación fracasados. Comparando sus experiencias con otros métodos de tratamiento, consideraron el proceso que estaban viviendo en Takiwasi como mucho más eficiente, integral, profundo y humano. Esta experiencia positiva por parte de los pacientes se refleja en la apertura y colaboración que presentan ante un tratamiento que ellos perciben como mucho más completo y con sentido profundo.

Todos los pacientes entrevistados consideraron que el Ayahuasca fue una herramienta muy poderosa para sobrellevar la desintoxicación física y fortalecer su rehabilitación psicológica durante su proceso de rehabilitación. Todos los pacientes recalcaron la importancia que realiza el rol de facilitador de la experiencia ya que permite que ésta sea enfocada y segura, permitiendo así entregarse a ella. De hecho, se mencionó que la claridad y profundidad de la sesión de Ayahuasca está relacionada con el trabajo interior del guía del ritual -carisma y experiencia-. Esencialmente, éste influye durante la sesión con sus cantos, creando así un apoyo estructural a la experiencia del mundo interno.

Las características de las vivencias reportadas por los pacientes de Takiwasi son congruentes en mayor parte con las mencionadas en la literatura (véase Shannon, 2000). En relación con el proceso terapéutico y de rehabilitación de los pacientes considero, sin embargo, que es importante subrayar las siguientes experiencias que todos los pacientes en una o otra forma reportaron como vivencias claves: la experiencia psicosomática de purificación de las drogas consumidas a través de los vómitos inducidos por el Ayahuasca; la confrontación con su yo interno y su adicción en espacios de claridad mental que se abrieron durante las sesiones con el Ayahuasca; catalización de procesos emocionales internos de gran aporte para su maduración emocional. Cabe hacer notar que muchos pacientes reportaron haber vivido experiencias espirituales a través del Ayahuasca que marcaron un punto crítico de transformación en su proceso de rehabilitación y que esta “experiencia espiritual” constituye la piedra angular de muchos métodos convencionales de tratamiento que se basan en los principios básicos de Alcohólicos Anónimos.

Todos los pacientes entrevistados, experimentaron las diferentes plantas medicinales eméticas (que inducen vómito) aplicadas al principio de la terapia como un apoyo físico y psicológico muy

importante en el proceso de desintoxicación y en la superación de bloqueos emocionales. La mayoría de los pacientes reportaron también como factor muy importante el vivir y trabajar en comunidad terapéutica. A su vez, la mayoría de los pacientes atribuyeron a las “dietas” (ayunos en aislamiento que son una importante parte del proceso de formación de curanderos amazónicos) un alto valor terapéutico.

Los reportes de los pacientes durante las entrevistas fueron congruentes con su proceso psicológico de rehabilitación reflejado en los expedientes clínicos. Un importante dato que se resaltó en la revisión de los expedientes fue la continua autorreflexión y profundidad en los procesos de los pacientes, así como una aparente secuencia lógica de integración psicológica a lo largo de diferentes sesiones con ayahuasca. Los procesos de reflexión clínica eran más elaborados y profundos de los que se pueden observar en otras formas de terapia. Esto parece reflejarse también en el índice tan alto de recuperación en Takiwasi de 68% (Giove, 1999).

Conclusiones y Discusión

En suma, la evaluación cualitativa del proceso terapéutico de los pacientes en este estudio piloto, así como los resultados estadísticos del mismo centro Takiwasi parece arrojar resultados extremadamente positivos. Debido a la reducida muestra poblacional en esta exploración es arriesgado formular conclusiones definitivas y generales; sin embargo, el estudio de revisión teórica que es parte integral de esta tesis, indica que tanto el Ayahuasca (véase Grob et al, 1996) como otros enteógenos (véase Grof, 1980; Winkelmann, 1996, etc.) empleados responsablemente en contextos adecuados pueden ser una valiosa herramienta para la terapia psicológica y el crecimiento personal.

Sin embargo también se reconoce que hay un cierto potencial de abuso en el uso inconciente de estas sustancias y que fuera de contexto pueden tener consecuencias psicológicas graves; no obstante cabe destacar que los efectos adversos del uso responsable e informado de la Ayahuasca, reportados en este estudio y también en otros estudios (Grob et al, 1996 et al.) son nulos.

Existe una responsabilidad terapéutica y científica de suma importancia: la de reevaluar el potencial terapéutico de los enteógenos. Esto, sobre todo en el campo de las adicciones ya que éstas representan uno de los más serios problemas de salud pública para el cual realmente se carece de intervenciones eficaces.

El conocimiento indígena sobre el manejo ritual, estructurado y respetuoso de las plantas enteógenas parece aportar una serie de elementos empíricos complementarios que nos permiten una mejor comprensión del potencial que tienen estos compuestos naturales considerados por sociedades indígenas como legítimas medicinas ancestrales y que, irónicamente, para la sociedad moderna, representan drogas cuyo uso es discriminado y criminalizado. Es nuestra responsabilidad como científicos buscar integrar objetivamente toda información que enriquezca nuestro saber colectivo para lograr mejores síntesis de conocimiento. La sabiduría ancestral y el empirismo indígena tienen grandes aportaciones que deben ser incluidas en una ciencia verdaderamente moderna que busca ante todo desarrollar su amplitud en virtud de la inclusión objetiva de observaciones reales y que no compromete su integridad empírica por conceptos de orden moral.