



INTRODUCCIÓN AL MODELO TERAPÉUTICO TAKIWASI

CENTRO DE REHABILITACIÓN DE TOXICÓMANOS Y DE INVESTIGACIÓN DE MEDICINAS TRADICIONALES - TAKIWASI

Curso en línea dictado por:
Equipo Terapéutico del Centro Takiwasi

PRESENTACIÓN

Desde 1992 el Centro Takiwasi trabaja en la rehabilitación de personas con problemas de adicción. Nuestra labor ha tenido diferentes reconocimientos tanto nacionales, así como internacionales. Asimismo, la originalidad y eficacia de nuestro modelo ha interesado a investigadores en antropología, etnología, medicina, psicología y psiquiatría y ha sido objeto de estudio de más de 60 trabajos internacionales de investigación.

Nuestro modelo articula la medicina tradicional amazónica con técnicas de la psicoterapia contemporánea. Takiwasi propone un trabajo de evolución personal a través del uso de plantas medicinales en contexto ritualizado y controlado con un equipo terapéutico profesionalizado, entrenado en la contención y acompañamiento de estos procesos.

Este conjunto de cursos está dirigido principalmente a profesionales de la salud, interculturalidad, educadores, terapeutas y otros vinculados al trabajo de la rehabilitación, estudio de las adicciones y de los estados modificados de la conciencia, así como del uso y abuso de sustancias psicoactivas.

ESTRUCTURA Y DURACIÓN DEL CURSO

El curso está estructurado en 11 clases dictada por miembros del equipo terapéutico del Centro Takiwasi:

Duración total del curso: 09 horas.

TABLA DE MATERIALES

1. Presentación del curso "Introducción al Modelo Terapéutico Takiwasi" - DOCTOR JACQUES MABIT

El Dr. Jacques Mabit presenta el curso de introducción al modelo terapéutico del Centro Takiwasi donde desde 1992 se articulan los conocimientos y prácticas de la medicina tradicional amazónica con la psicoterapia moderna con el fin básico de atender los problemas

de adicción, no solamente a sustancias sino también dependencias de otras índoles. Este curso ha sido elaborado con la participación de los diferentes psicólogos, terapeutas y médicos que forman parte del equipo terapéutico de Takiwasi.

Duración: 13:46

2. Medicina Tradicional Amazónica – DOCTORA ROSA GIOVE

La Medicina Tradicional Amazónica tiene de fondo muchos conceptos que son comunes a otras Medicinas Ancestrales que se han desarrollados en diferentes partes del mundo.

La Medicina Tradicional es la suma total de conocimientos, técnicas y procedimientos basados en las teorías, las creencias y las experiencias indígenas de diferentes culturas, sean o no explicables, utilizados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas y mentales.

En particular se pone el enfoque en los siguientes aspectos:

- Apuntes históricos sobre Medicina Tradicional Peruana;
- Plantas sagradas;
- Técnicas: Cirugía, Fitoterapia, quiropraxia, momificación, etc.;
- Medicina Inca;
- Medicina durante la edad republicana;
- Medicina Tradicional Amazónica: plantas, estados modificados de conciencia y saberes;
- Comparación entre sistema medico tradicional y alopático;
- Sustrato ideológico;
- Praxis: curanderos, métodos y modelo de atención;
- Curación: orden y lucha espiritual;
- Tecnologías: espiritualidad y ritual;
- Medicina de plantas, medicina de purgas;
- Plantas que enseñan o “maestras”;
- Qué es la “Dieta”;
- El brebaje Ayahuasca;
- Situación actual: riesgos y amenazas;
- Regreso a las fuentes y dialogo intercultural;
- Medicina ancestral en el tratamiento de Adicciones.

Duración: 1:15:27

3. El fenómeno de la adicción y su abordaje en la comunidad terapéutica Takiwasi – PSICOTERAPEUTA MARÍA VIRGINIA ERAZO

En Takiwasi se considera al ser humano desde sus dimensiones física, psicológica y espiritual. La adicción se comprende como un síntoma del malestar emocional y existencial que debe ser atendido para la modificación de la conducta de consumo. En el tratamiento, la abstinencia es una parte importante del proceso de rehabilitación, pero no es suficiente: dejar de consumir no equivale a rehabilitarse. Comprender el vínculo afectivo con la sustancia es imprescindible para la curación. Por lo tanto, la rehabilitación como objetivo no se limita al dejar de consumir, sino

que implica una reestructuración integral de la persona desde el autoconocimiento y la responsabilidad de su propio proceso y de su propia vida.

En este curso se presenta el fenómeno de la adicción y como esta patología es abordado en la comunidad terapéutica Takiwasi. En particular se pone el enfoque en los siguientes aspectos:

- Tipos de adicción;
- El triángulo de la codependencia;
- Perfiles y características de pacientes toxicómanos;
- Tipos de abordaje de los pacientes toxicómanos: estructuración, conciencia complementaria, confrontación terapéutica, etc.;
- Modelo de tratamiento de la comunidad terapéutica Takiwasi;
- Perfil del profesional en una comunidad terapéutica.

Duración: 38:13

4. Los Baños de Plantas – PSICÓLOGO HUGO FERNANDEZ

El baño de plantas es una terapia utilizada tradicionalmente en la medicina amazónica para la limpieza energética de cuerpo y mente y para atraer la buena suerte. En Takiwasi el baño de plantas se realiza de forma ritual y es acompañado por una soplada o ikarada, método que consiste en cargar energéticamente un vehículo (tabaco, agua florida, alcanfor, perfume, etc.) cantando sobre ello, para luego aplicarlo soplando sobre los puntos energéticos (cabeza, manos, espalda, pecho) del paciente, para tranquilizarlo o protegerlo.

En este curso se van a presentar los tipos de baños de plantas realizados en Takiwasi con un enfoque en especial en los siguientes aspectos:

- El baño de plantas como herramienta terapéutica;
- Cuando prescribir un baño de plantas;
- Métodos de preparación del baño de plantas;
- Plantas y otros elementos utilizados;
- Como elegir la tipología de baños de plantas según el caso;
- Tipologías y preparación de baños de plantas que se realizan en Takiwasi;

Duración: 20:59

5. Métodos depurativos psicofísicos con plantas medicinales amazónicas en el tratamiento de adicciones – PSICÓLOGO JAIME TORRES

Tradicionalmente, en la medicina amazónica la purga es una práctica depurativa que va a combinar el efecto físico de una planta vomitiva y la potencialización de sus efectos sobre los niveles físico y espiritual por el ritual asociado. Se ingiere el jugo concentrado de una planta medicinal y se bebe agua para facilitar el proceso vomitivo. Esta técnica es muy precisa, diferencia las cualidades de cada especie vegetal y los beneficios que cada planta puede aportar al bienestar psicofísico de la persona que la ingiere.

En este curso se presentan los diferentes métodos depurativos psicofísicos con plantas medicinales amazónicas empleados para el tratamiento de la drogadicción en el Centro Takiwasi. En particular se pone el enfoque en los siguientes aspectos:

- El cuerpo como sistema holístico: cuerpo físico, psicológico y energético/espiritual;
- Intoxicación y desintoxicación a nivel energético y espiritual;
- Uso de plantas medicinales en métodos depurativos psicofísicos;
- Métodos depurativos: saunas y sesiones de purga;
- Características y efectos de las plantas empleadas en sesiones de purga en Takiwasi;
- Manejo del síndrome de abstinencia en pacientes en tratamiento por drogadicción;
- Como se desarrolla la sesión de purga en Takiwasi;
- Evaluación y preparación previa a la purga;
- Indicaciones y prescripciones post sesión de purga;
- Integración psicoterapéutica de las sesiones con plantas;
- Datos estadísticos sobre la administración de plantas de purga en Takiwasi.

Duración: 1:45:03

6. La psicoterapia existencial en las adicciones – PSICÓLOGO URIEL LÓPEZ

El objetivo de este curso es compartir los conceptos básicos de las psicoterapias existenciales enfocadas en la atención a pacientes con trastornos por uso de sustancias. En especial se presentarán los temas claves de los distintos abordajes y enfoques de la psicoterapia que nos ayudan a poder comprender cada uno de los momentos que los pacientes han vivido y como poderlos ayudar a construirse de una manera distinta con respeto a como han venido viviendo.

En particular se pone el enfoque en los siguientes aspectos:

- Origen y presentación de las psicoterapias existenciales;
- Las categorías de la existencia (Ser-en-el-mundo, Relacionalidad, Unicidad, Finitud-Muerte, etc.);
- Los 3 abordajes de las psicoterapias existenciales (clínico, educativo, exploratorio);
- El concepto de la experiencia;
- Las adicciones en términos etimológicos y existenciales;
- Evaluación y comprensión de la estructuración del yo del paciente;
- El proceso de estructuración y re-estructuración;
- Autotrascendencia y búsqueda de sentido.

Duración: 55:52

7. Ergoterapia como estructuración y sanación – ERGOTERAPEUTA BRUNO PELAEZ

Las actividades previstas para los pacientes residentes en la comunidad terapéutica Takiwasi hacen parte integral del tratamiento. Durante el día los residentes están organizados en grupos de trabajo por áreas para cumplir responsabilidades en las tareas cotidianas comunitarias. Participar en estas tareas actúa no sólo ordenando el entorno, sino estructurando a cada cual a nivel interno. Además constituye también una forma de contribuir personalmente a la dinámica del Centro.

Este trabajo tiene una clara orientación terapéutica. No se trata tan solo de asumir una labor productiva, sino que más bien se busca la generación de tomas de conciencia respecto a ciertas actitudes personales que el proceso de adicción ha venido fortaleciendo inadecuadamente. Las actividades están pensadas para que el paciente desarrolle o fortalezca conductas pro-positivas y proactivas, asuma compromisos personales, destaque por su responsabilidad, asimile valores sociales y personales que el consumo de drogas ha desbaratado, y, de este modo, cultive hábitos y estilos de vida saludables a favor de sí mismos y de su familia.

En este espacio es donde se ponen a prueba las herramientas aprendidas en los diversos talleres e intervenciones individuales y grupales, donde se reestructuran aspectos simples y fundamentales como los hábitos, la tolerancia a la frustración, la resolución de problemas, las características conductuales de la personalidad, y el desarrollo de una actividad o tarea específica hasta llegar a finalizarla, ofreciendo un lugar donde replantearse y revalorizarse a sí mismo.

En este curso se presenta la ergoterapia como se desarrolla en la comunidad terapéutica Takiwasi, con un enfoque en especial en los siguientes aspectos:

- Ergoterapia como trabajo y estructuración;
- Valores y enseñanzas del trabajo;
- Sanación de la relación con la autoridad;
- Interiorización de los límites como protección;
- Transmisión de la imagen de una autoridad sana.

Duración: 43:03

8. El proceso de la dieta en el contexto de Takiwasi – PSICOTERAPEUTA FABIENNE BÂCLE

La dieta de plantas maestras es un trabajo terapéutico esencial de la medicina tradicional amazónica. Consiste en un retiro en aislamiento en la selva con la ingesta ritualizada de las denominadas “plantas maestras”, bajo un determinado régimen alimentario y normas muy estrictas de manejo corporal y psíquico. Al mismo tiempo la dieta cumple un papel fundamental en el protocolo de tratamiento de las adicciones del Centro Takiwasi.

En este curso se presenta este el proceso de la dieta así como se viene desarrollando en Takiwasi, enfocándose en particular en los siguientes aspectos:

- Rol de la dieta en la tradición amazónica;
- Propósito y efectos de la dieta;
- Reglas y prescripciones;
- El acompañamiento psicoterapéutico individual;
- El papel del Tabaco;
- Cortar la dieta;
- Ejemplos de plantas maestras utilizadas en las dietas.

Duración: 58:48

9. El aspecto trans-generacional en el abordaje y tratamiento de problemas psicológicos – PSICÓLOGA VERONIKA KAVENSKÁ

El tema trans-generacional es un asunto con el cual todo psicólogo se puede encontrar durante su práctica clínica con varias tipologías de pacientes, sin embargo, no es un tema muy presente en la formación académica o universitaria clásica.

Este curso ofrece algunos alcances sobre este tema poco conocido y sobre cómo abordarlo para el beneficio terapéutico de los pacientes. El curso se enfoca en especial en los siguientes aspectos:

- El aspecto trans-generacional;
- Importancia terapéutica de la resolución de los nudos trans-generacionales;
- Casos clínicos;
- Referencias espirituales;
- Teorías psicológicas;
- Genética y epigenética;
- Diagnóstico clínico;
- Las herramientas de reparación.

Duración: 39:07

10. Investigación científica sobre Ayahuasca y medicina tradicional amazónica – INVESTIGADOR MATTEO POLITI

Los avances en cuanto a investigación que en las últimas décadas han puesto al centro de la atención la Ayahuasca, planta sagrada de la Amazonía, están confirmado lo que los indígenas afirman desde hace siglos. La Ayahuasca es una excepcional planta medicinal con diferentes propiedades: antidepresiva, antiparasitaria, antimalarica, para el tratamiento de adicción, ansiedad, parkinson, etc. Estos estudios se enmarcan dentro del más amplio movimiento llamado “renacimiento psicodélico” que está llevando a una nueva consideración de las posibles aplicaciones terapéuticas de las sustancias psicodélicas.

En este curso se presenta un análisis de las investigaciones científicas más recientes sobre la Ayahuasca y la medicina tradicional amazónica en general. En particular se pone el enfoque en los siguientes aspectos:

- Identificación botánica de la Ayahuasca;
- Farmacología y extracción de los principios activos del brebaje;
- Innovación y desarrollo de alternativas sintéticas;
- Enfoque etnofarmacéutico en el análisis de los preparados tradicionales;
- Conocimiento farmacéutico moderno vs conocimiento tradicional;
- Beneficios y efectos adversos de la Ayahuasca;
- Rol de la purga en la ingesta de Ayahuasca;
- Eficacia de la ayahuasca en el tratamiento de la drogadicción.

Duración: 38:49

11. Conversatorio sobre los ikaros – DOCTORA ROSA GIOVE

En la selva del Perú se denomina "ikaro" al canto o melodía que utilizan los curanderos durante los trabajos rituales. La acción de "ikarar" implica "cargar" con el poder del curandero un determinado vehículo, que puede ser un objeto o pócima, confiriéndole alguna propiedad específica, ya sea limpieza, protección, curación, sanar daños y fortalecer la voluntad, para que esta luego sea transmitida al receptor. Esto se hace cantando el ikaro directamente sobre el objeto vehículo. El mismo luego será remitido al interesado a través de la sustancia ingerida (en caso de pócimas) o a través de sopladitas (exhalaciones) con humo de tabaco, corteza de canela silvestre o ciertos perfumes.

Los ikaros son elementos indispensables en la Medicina Tradicional Amazónica y constituyen una fuente de resistencia cultural al preservar tanto elementos lingüísticos como conocimientos relacionados a la cosmovisión y a los recursos medicinales amazónicos, que se remontan en el tiempo hasta las culturas originarias. Son los medios esenciales de transmisión de la sabiduría y de la práctica curativa. Este concepto llevó a llamar nuestro centro "Takiwasi", en quechua "la casa que canta" o "la casa del canto", en honor a esta tradición.

En este conversatorio se presenta la experiencia persona de la Dra. Rosa Giove, cofundadora del Centro Takiwasi y responsable del seguimiento biomédico, y de como ella ha recibido ciertos ikaros a través de la experiencia directa de ingesta de plantas "maestras".

Duración: 51:21

SINTESIS BIOGRAFICA DE LOS PONENTES

1. Jacques Mabit

Doctor en Medicina de la Universidad de Medicina y Técnicas Médicas de Nantes (Francia), diplomado en Patología Tropical (IMT-Anvers) y Naturoterapia (Uni. París XIII). Miembro honorario de la Asociación de Psicólogos del Perú, profesor extraordinario de la Universidad Científica del Sur (Lima, Perú). Miembro del directorio del departamento de Psiquiatría Transcultural de la Asociación Psiquiátrica Peruana. Fellow de la Fundación Ashoka, miembro asociado de la Asociación de Psicoanalistas Europeos. Co-fundador (1986), vice-presidente (1986-1989) y presidente (2012-2016) del Consejo Interamericano Sobre la Espiritualidad Indígena (CISEI).

2. Rosa Giove

Co-fundadora del Centro Takiwasi y Responsable del seguimiento biomédico Médico cirujana egresada de la Universidad Cayetano Heredia (Lima). Estudios de posgrado en Epidemiología (Uni. Ricardo Palma), en Gerencia y Gestión de Servicios de Salud (Uni. Ricardo Palma) y en Medicina Natural y Alternativa (Instituto Fide). Master en Salud Pública, mención Epidemiología, (Universidad Nacional de San Martín, Tarapoto). Ex coordinadora en el Foro Regional de Salud de San Martín de la mesa de trabajo "Medicina Tradicional e Interculturalidad" y en el Foro Nacional de Salud de la mesa de "Medicina Tradicional". Ha sido Decana del Colegio Médico de la Región San Martín (2008-2009). Dirige el Centro Médico privado "Sagrada Familia" en la ciudad de Tarapoto. Es autora del informe de sustento gracias

al cual la Ayahuasca ha sido declarada Patrimonio Cultural de la Nación por el Ministerio de la Cultura del Perú.

3. María Virginia Erazo

Psicoterapeuta Gestalt, miembro del equipo terapéutico del Centro Takiwasi. Licenciada en Enfermería por la Universidad de los Andes (ULA), Venezuela. Postgrado en Salud Mental, formada en Psicoterapia Gestalt en el Instituto Territorio Gestalt, Venezuela. Estudios de Teología en la Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia. 14 años de experiencia en el abordaje terapéutico para adicciones en comunidades terapéuticas mixtas.

4. Hugo Fernández

Psicólogo clínico, terapeuta Gestalt. Licenciado en psicología por la UPV (Universidad del País Vasco), España. Master en psicología clínica (AEPCCC), Posgrado en terapia Gestalt (Asociación Bidean, España). Especialización en terapia Gestalt con en el PGI (Pacific Gestalt Institute, California, EEUU). Especialización en Gestalt y adicciones (asociación APHIN A.C. Mexico). Docente en Programas de formación de terapia Gestalt. Formado en teatro, música, arte terapia y psicodrama.

5. Jaime Torres

Psicólogo clínico, Director Ejecutivo del Centro Takiwasi. Psicólogo de la Universidad San Martín de Porres (Lima). Posgrado en Gestión y Dirección de Centros de Rehabilitación de Toxicómanos por Daytop International Inc (New York) y en Drogodependencias por la Universidad Inca Garcilaso de la Vega (Lima). Ex-docente del curso de Farmacodependencia en la Universidad César Vallejo (sede Tarapoto). Representa a Takiwasi en la Federación Latino-Americana de Comunidades Terapéuticas.

6. Uriel López

Psicólogo clínico, miembro del equipo terapéutico del Centro Takiwasi. psicólogo por la Facultad de Estudios Superiores Iztacala de la Universidad Nacional Autónoma de México. Tanatólogo Clínico por la Asociación Mexicana de Tanatología, A.C.; Diplomado en Logoterapia por la Casa de Estudios Viktor Frankl, A.C.; Acupuntura y Masaje por el Centro de Estudios y Atención Psicológica, A.C.; Psicoterapeuta Existencial y con formación en Manejo de Grupos por el Círculo de Estudios en Terapia Existencial, A.C.; Especialista en Manejo de Grupos por COLABORARE, Comunidad en Manejo de Grupos, S.C.; tallerista y conferencista en temas relacionados a la salud, auto-cuidado, cuidados paliativos, tanatología y existenciales.

7. Bruno Pelaez

Ergoterapeuta, coordinador del área de ergoterapia del Centro Takiwasi. Desde el 2003 practica aikido, grado: Shodan por el Aikikai de Japón; Nidan: Asociación española de aikido clásico. Ha trabajado como técnico educativo en un centro semiabierto para menores con trastorno de conducta en España. Ha sido profesor de aikido en dojo Sangenkan, Torrejón de Ardoz.

8. Fabienne Bäcle

Psicoterapeuta, miembro del equipo terapéutico del Centro Takiwasi. Psicoterapeuta diplomada en educación especializada (Lille 1977), Formación específica en ámbito de abusos sexuales (Paris, 1997), Formación y acompañamiento de personas en fin de vida (Nantes, 1990), diplomada en psicoterapia (Psicosíntesis, Paris 2000).

9. Veronika Kavenská

Psicóloga clínica, coordinadora terapéutica del Centro Takiwasi. PhD en Psicología clínica por la Universidad de Palacky, Olomouc, República Checa. Formación como terapeuta en análisis jungiano (asociación CSAP, República Checa, reconocida por IAAP). Investigadora en el campo de la medicina tradicional del Perú y sus posibilidades de aplicación en la psicoterapia.

10. Matteo Politi

Químico Farmacéutico, Director Científico del Centro Takiwasi. PhD en Química y Tecnologías de Sustancias Bioactivas, Departamento de Química Bio-orgánica y Biofarmacéutica, Facultad de Farmacia, Universidad de Pisa, Italia. Formación profesional en Naturopatía, Asociación Europea de Medicinas Tradicionales, Universidad Popular de Torino, Italia. Se ha desempeñado como investigador postdoctoral en diferentes proyectos a nivel europeo trabajando en varios centros de investigaciones. Desde 2016 colabora con el Centro Takiwasi, primero como Director Técnico Farmacéutico del Laboratorio de Productos Naturales y luego como Director del Departamento de Investigación y Desarrollo. Desde 2019 es también investigador y docente en Botánica Farmacéutica en la Universidad de Chieti-Pescara, Italia.